

MICHAEL ROACH

LAMA CHRISTIE MCNALLY

MICHAEL GORDON

KARMINIS VALDYMAS

KĄ PASĖSI, TĄ IR PJAUSI
IR VERSLE, IR GYVENIME



T U R I N Y S

GARANTUOTA SĖKMĖ	7
------------------------	---

GAMYKLA, UNIVERSITETAS IR GROŽIO SALONAS	13
--	----

KV TAISYKLĖ NR. 1

LIAUKITĖS DARYTI TAI, KAS NEVEIKIA	21
--	----

Kaip užsitikrinti sėkmę	23
-------------------------------	----

Asmeninė laimės bandymo kaina	25
-------------------------------------	----

Socialinė laimės bandymo kaina	25
--------------------------------------	----

KV TAISYKLĖ NR. 2

NUSTATYKITE PRIEŽASČIŲ PRIEŽASTĮ	29
--	----

Tikroji priežastis	31
--------------------------	----

Atrodo kaip tikra – yra tikra	32
-------------------------------------	----

Kaip veikia karma	34
-------------------------	----

KV TAISYKLĖ NR. 3

NUSTATYKITE SAVO KARMINIUS VERSLO PARTNERIUS	39
--	----

Aidėjimas	41
-----------------	----

Teisingumo dėsnis	41
-------------------------	----

Karminio verslo partneriai	42
----------------------------------	----

KV TAISYKLĖ NR. 4

PRADĖK NUO SAVĖS	51
------------------------	----

Jaukus karminis lizdelis	53
--------------------------------	----

Aš viduryje	54
-------------------	----

Šiek tiek apie konkurenciją	56
-----------------------------------	----

Motiniška atsakomybė	57
----------------------------	----

Septynių punktų aiškaus proto programa	58
--	----

KV TAISYKLĖ NR. 5

LIAUKITĖS PRIIMINĖTI SPRENDIMUS	69
Sprendimai tik gimdo sprendimus	71
Už ir prieš	73

KV TAISYKLĖ NR. 6

PAKRAUKITE SAVO SEGIKLĮ	81
Kaip išmokti vadovautis nuojauda	83
Esmė glūdi segikliuose	84
Kaip „pakrauti“ veiksmą	86

KV TAISYKLĖ NR. 7

PADEDAMI PROBLEMŲ SIEKITE NAUJŲ AUKŠTUMŲ	89
Lėktuvai ant pakilimo tako	91
Kodėl „blogiems“ žmonėms sekasi	92
Bereikalingas Petro atleidimas iš darbo	93
Karminė uždarojoji sklendė	95
Jūsų problemos – jūsų draugės	97
Atsargiai! Natūrali reakcija!	98

KV TAISYKLĖ NR. 8

PAPILDYKITE KARMAJŲ	101
Vanduo po banga	103
Atidėti dalį sėklų	105
Karminio grįžtamojo ryšio kilpa	106

DABAR NESUSTOKITE

TOLIAU SU KV	113
Padėka	123
Tolimesni tyrimai ir šaltiniai	125

GARANTUOTA SĖKMĖ



Karminis valdymas“ yra ilgai lauktas vienos iš populiariausių verslo pasaulio knygų „Deimantų šlifautojas“ tęsinys. Ta knyga išversta į daugiau nei 15 kalbų, ja naudojasi milijonai viso pasaulio žmonių. Knygoje „Deimantų šlifautojas“ pasakojama apie vieną sėkmingiausiai veikiančių įmonių per visą Niujorko istoriją, o knygoje „Karminis valdymas“ rašoma, kaip sėkmę prisišaukti patiems. Joje pateikiamais per amžių amžius naudojamais ir pažangiausiais patarimais pasinaudojo:

Linda Kaplan Thaler. Ji sukūrė milijardus uždirbusią reklamos bendrovę ir parašė bestseleriu tapusią verslo knygą *The Power of Nice* („Galia veikti gražiuoju“): „Už mūsų bendrovės sėkmę daugiausia esu dėkinga knygos „Deimantų šlifautojas“ postulatams, kad sėkmę užsitiriname tada, kai savo mintyse įskiepijame įspaudus, padėdami pasiekti sėkmę kitiems.“

Irake tarnaujanti JAV kariuomenės slaugytoja Jillė Murphy: „Šventai tikiu, kad tai, kaip mūsų padalinyje suveikė knygoje „Deimantų šlifautojas“ išskaityti principai, galėtų būti pavyzdžiu, kaip užbaigti šį ir užkardyti būsimus karus: pastebėjome, kad pagarba kitiems labai sumažino smurto.“

American Airlines pilotas Williamas McMichaelis sako: „Paprastai pilotų kabinoje vis „neišsitekdavau“. Perskaičiau ir pasinaudojau knygoje „Deimantų šlifautojas“ pateikiamais patarimais nematuoti bendradarbių pagal save. Dabar mano darbo vieta tapo kur kas malonesnė.“

Lindsay Crouse, „Oskaro“ apdovanojimui nominuota aktorė: „Nusipirkau šią knygą, nuėjau į kavinę ir perskaičiau nuo pradžios iki pabaigos. Dabar mano vedami kursai aktoriams persmelkti tos senovės Rytų išminties. Supratau, kad skatindama kitų karjerą darau saviškę.“

Muhammadas Salamas, *AC Holdings Capital* viceprezidentas, akcentavo: „Deimantų šlifautojas“ padėjo man tiksliau suprasti, kaip būdamas dosnus vargšams kuriu savo paties sėkmę finansų rinkose.“

Russellas Simmonsas, hiphopo judėjimo įkūrėjas, asmeninė vertė 320 mln. dolerių, „Deimantų šlifautojo“ filosofijos meistras: „Padėjau praturtėti daugybei pasaulio žmonių. Pinigų uždirbau uždirbdamas pinigus kitiems. Aš esu turtingas, nes praturtinu kitus.“

Eva Natanya, profesionali teologė ir Londono karališkojo baleto balerina: „Puikiai prisimenu savo pirmąją pažintį su „Deimantų šlifautoju“. Perskaičiusi tą knygą supratau, kad daugiau niekada nebežiūrėsiu į pasaulį taip, kaip anksčiau; supratau neprilygstamai suvokusi, kaip pasaulis sukurtas iš tikrųjų. Padėdama šokėjams, kuriems reikia pagalbos, įveikiu savo pačios patiriamus sunkumus.“

Barney Jonesas, naftos bendrovės *Bentley Systems* vadovas: „Anksčiau žmonės darbe neklausydavo nei manęs, nei mano pasiūlymų. Draugas mane paskatino

perskaityti „Deimantų šlifautoją“, ir galiu pasakyti, kad, ėmus vadovautis knygoje pateiktais patarimais, kaip vengti apkalbų, mane supantys žmonės aiškiai pradėjo manęs klausyti.“

Dabar patys įsitikinkite, kaip Karminis valdymas gali būti naudingas jums!

GAMYKLA,
UNIVERSITETAS
IR
GROŽIO SALONAS



Vadovas projektui įgyvendinti surinko 12 žmonių komandą, o jus paskyrė projekto vadovu. Užduotis: per šešis mėnesius nuo šios dienos išleisti 100 000 naujo produkto vienetų ir juos parduoti.

O gal jūsų sutuoktinė nusprendė, kad reikia pertvarkyti virtuvę, ir tam teturite mėnesį.

Arba užsibrėžėte iki kito pirmadienio numesti penkis kilogramus.

Tie 100 000 vienetų gali būti knygos, picos ar internetu parduota programinė įranga – nesvarbu. Esmė ta, kad kažkokį projektą ar užduotį reikia atlikti iki tam tikro termino, o jūs esate atsakingas už tai, kad viskas būtų atlikta laiku.

Pažvelkime teisybei į akis – juk gyvenimas ir yra ištisinė darbų virtinė, ir kaip juos atlikti tinkamai? Mums reikia patikimo sėkmės recepto. Aišku, finansinio – apie tai ir kalbame. Lygiai taip pat trokštame ir asmeninės sėkmės – norime būti geri ir tikrai laimingi psichiškai bei fiziškai sveiki žmonės. Veikdami tinkamai kartu padedame ir visiems aplinkiniams – padedame ir pasauliui.

Ši knygelė pamokys, kaip užduotis ir projektus vykdyti visiškai kitaip. Apie tokią metodiką veikiausiai dar niekada nesate girdėjęs, bet ji veikia *visada*. Pabandykite. Tereikia skirti

valandėlę laiko. Mūsų įsitikinimu, tinkamą idėją galima paaiškinti vos keliais žodžiais, o visa kita priklausys nuo jūsų.

Supažindinsime jus su aštuoniomis Karminio valdymo (KV) taisyklėmis ir įrodysime, kad ką pasėsi, tą ir pjausi – tiek versle, tiek gyvenime. Kiekvieną skyrių pradedame citata iš kokios nors senovės išminties knygos – Karminio valdymo šaltinio. Nors šios knygos atkeliavo iš įvairiausių pasaulio kampelių, jos visos atsidūrė Tibete ir tūkstantį metų padėjo kurti neįkainojamos išminties kultūrą. Tai radikalus naujas verslo metodas, išlaikęs tūkstantmečio išbandymus.

Pradėsime nuo vieno VI a. budistų išminčiaus Chandros Kirti'o išminties perlo:



Tada paaiškinsime, kaip ši citata padės jums laiku išvežioti 100 000 picų ir tapti savo įmonės (arba – tai kartais būna dar sunkiau – namų) žvaigžde.

Manome, kad knygą apie tai, kaip pasiekti sėkmę, turi rašyti *tai jau padarę žmonės*, todėl kartkartėmis įterpsime tokį teksto laukelį kaip šis, su istorija iš tikro gyvenimo apie tai, kaip mes patys naudojome KV taisyklę savo tikslams pasiekti.

Istorija iš gyvenimo

LAMA CHRISTIE:

Nuo pat pirmos dienos Niujorko Azijos klasikos institute* buvau mokoma aštuonių Karminio verslo valdymo taisyklių. Mano svajonė buvo padėti sukurti naujo tipo universitetą, kuris iš tiesų keistų pasaulį, ir KV tam puikiai tiko.

Pradėjome neturėdami jokių pinigų, o šiandien gražioje Pietų Arizonos kalnų papėdėje įsikūręs mūsų Deimantų kalno universitetas** klesti, jo teritorija užima daugiau kaip 400 ha plotą. Čia mokosi kelis šimtai studentų iš visų penkių žemynų, o mūsų rengiamuose kursuose dalyvauja tūkstančiai žmonių iš viso pasaulio. Karminis valdymas man tikrai leido įgyvendinti savo svajonę būnant tokio amžiaus, kai dažnas dar tik mokosi paskutiniuose aukštosios mokyklos kursuose.

MICHAELIS GORDONAS:

Aš iš visai kito spektro galo nei lama Christie. Niekada nebuvau girdėjęs apie Karminį valdymą. Mano svajonė buvo be jokių pažinčių nuo nulio Niujorke sukurti aukšto lygio grožio saloną. Verslo žmonės tai pavadintų neįmanoma misija, tačiau per pastaruosius 30 metų mano įkurta įmonė *Bumble & bumble* išaugo į vieną didžiausių ir sėkmingiausių plaukų priežiūros ir produk-

* *Asian Classics Institute of New York.* (Čia ir toliau vertėjos pastabos.)

** *Diamond Mountain University.*

tų bendrovių pasaulyje, jos metiniai pardavimai viršija 50 mln. JAV dolerių.

Į Karminį valdymą patekau pro galines duris: vos apie jį išgirdęs prisiminiau savo verslo karjerą ir su-pratau, kad visą laiką būtent taip ir dariau, todėl mums taip ir sekėsi. Man KV visada buvo natūralus ir savaime suprantamas dalykas: tiesiog jaučiau, kad taip ir reikia daryti. Todėl dabar be galo džiaugiuosi matydamas tas Aštuonias taisykles, surašytas knygoje, kuria pasinaudoję sėkmę galėtų pasiekti ir kiti.

GEŠĖ MICHAELIS

Aš esu kažkur tarp lamos Christie ir Michaelio Gordono. Daug metų mokiausi Tibeto vienuolynuose – mus, žinoma, mokė iš įvairių senovės išminties knygų, kuriose ir glūdi Karminio valdymo šaknys. Tik niekas niekada neprisėdo ir nepapasakojo, kaip tą išmintį praktiškai taikyti namuose ar darbe kasdienėms užduotims ir projektams – teko aiškintis patiems. Bandžiau ir klydau, kol galiausiai paaiškėjo, ką ir kaip daryti. Kaip vienas iš įmonės *Andin International Diamond* įkūrėjų pasinaudojau KV, kad padėčiau šiai gamybos įmonei nuo nulio pasiekti 100 mln. JAV dolerių metinę apyvartą.

Kiekvienas skyrius baigiasi skirsniu su nurodomais konkrečiais darbais, kuriuos turite atlikti savarankiškai, jei norite, kad Karminis valdymas jums pasitarnautų. Mes galime paptarti, *ką* daryti, kad jus lydėtų sėkmė, bet daryti turite pats ir imtis to rimtai. Štai pavyzdys.

KĄ REIKIA PADARYTI

- ❖ Nepulkite skaityti šios knygos nuo pradžios iki galo, vedini miglotos minties, kad visai norėtumėte pasiekti sėkmę. Dabar pat prieš skaitydami toliau pasirinkite vieną konkrečią užduotį ar projektą, kurį atlikdami ir išbandysite Karminį valdymą. Jei suveiks – KV lydės jus visą gyvenimą, jį galėsite taikyti bet kokiam dideliam ar mažam darbui atlikti.
- ❖ Taigi, pradėsime nuo vadinamojo Ramaus pasisėdėjimo – tarsi apšilimo prieš tikrą meditaciją, apie kurią bus rašoma vėliau. Išeikite iš namų ir nueikite į kokią nors vietelę, kur manote galėsiantis atsipalaiduoti, tiesiog pasisėdėti ir vienumoje pamąstyti. Tai gali būti suoliukas artimiausiame parke, staliukas vietos kavinukėje ar tiesiog koks nors kvartalas, kuriame mėgstate pasivaikščioti.
- ❖ Su savimi turėkite kišeninę užrašų knygelę ir rašiklį. Ramiai ir tyliai pasėdėkite, o tada savo sąmonės paklauskite: *Kokį darbą ar projektą man dabar reikėtų atlikti? Iki kada norėčiau jį užbaigti?*

Kaip *tiksliai* turi atrodyti sėkmingas rezultatas?

Prieš nerdami į Karminį valdymą turite tai gerai išsiaiškinti. Parodysime jums, kaip įgyvendinti savo svajones taip, kaip tai padarėme mes, bet svajoti turite jūs.